

「自學秘笈」 之 摘錄筆記



課程組

11-3-2024



目的：

1. 運用筆記把學習重點和心得記下，**培養自學習慣**。
2. 發展筆記摘錄技巧和方法，**提升學生自學及思維能力**。



為什麼重視「教學生做筆記」？

做筆記的好處

◇根據專家研究：做筆記被記得的內容，是未做筆記的六倍多。

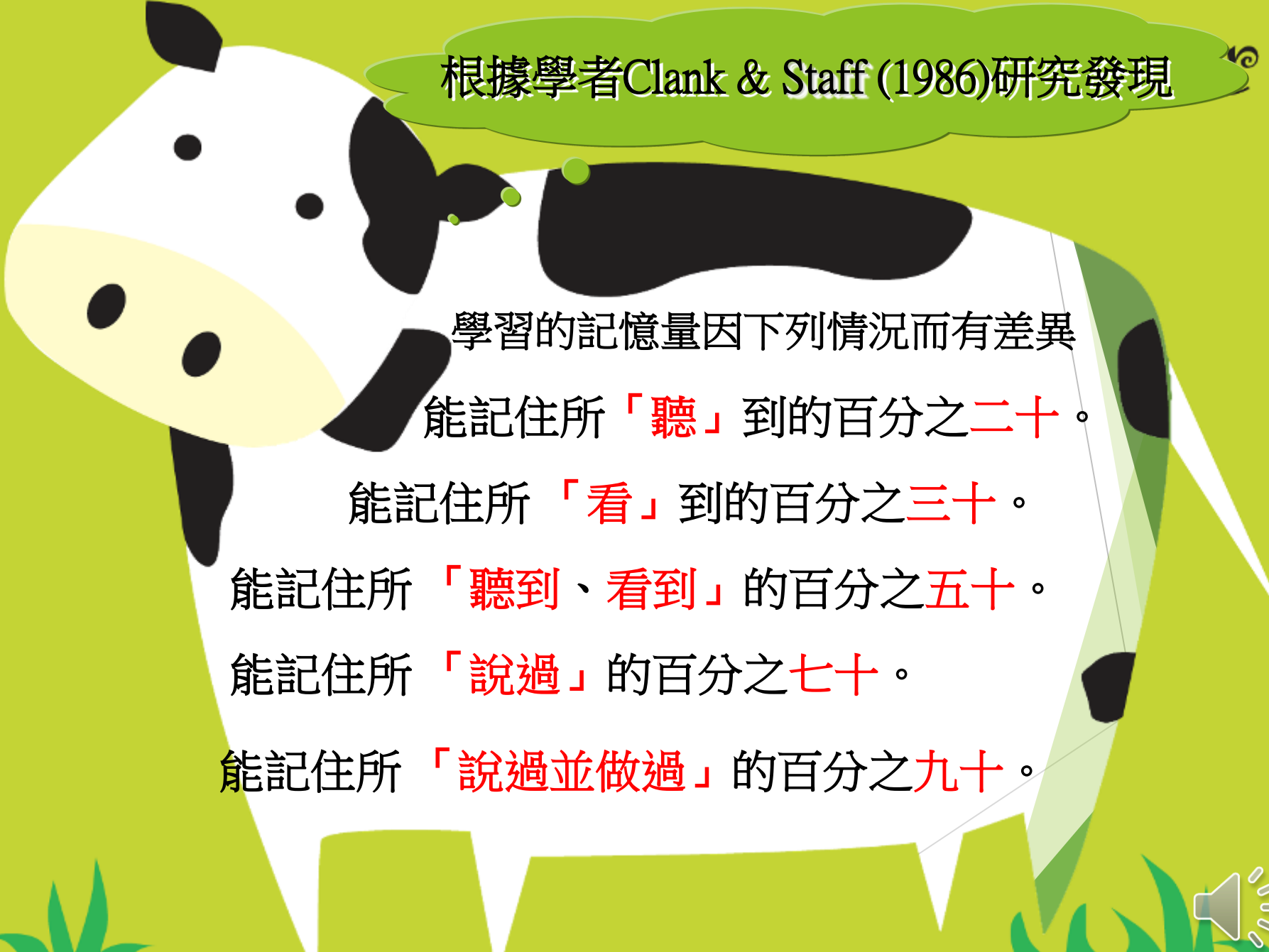
做筆記≠逐字照抄

◇強調做筆記不同於逐字照抄！

◇這是一個多感官訓練的活動：

豎耳聽、睜眼看、用腦想、動手寫、張口問……





根據學者Clank & Staff (1986)研究發現

學習的記憶量因下列情況而有差異

能記住所「聽」到的百分之二十。

能記住所「看」到的百分之三十。

能記住所「聽到、看到」的百分之五十。

能記住所「說過」的百分之七十。

能記住所「說過並做過」的百分之九十。



筆記功能：

1. 「**課前筆記**」 > 課前預習
2. 「**課堂筆記**」 > 摘錄課堂學習內容
3. 「**課後筆記**」 > 課後鞏固/整理
/延伸學習內容



教導學生「做筆記的訣竅」

「**課前筆記**」預習攻略三部曲：

1. **重溫：**

溫習已有知識

2. **新知：**

思考老師預先叫你學習的課堂重點

3. **帶著疑問去上學：**

記下問題問老師。



教導學生「做筆記的訣竅」

「**課堂筆記**」摘錄筆記技巧：

1. **速記**

運用符號、圖案、簡稱

2. **摘要**

利用圖像組織做筆記（見後頁）



教導學生「做筆記的訣竅」

「課後筆記」攻略二部曲：

1. 鞏固/整理/總結

鞏固及整理課堂筆記

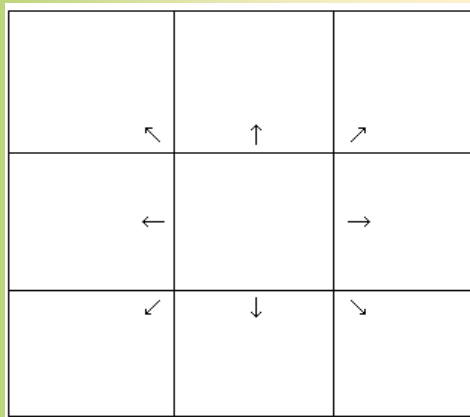
2. 延伸

延伸課堂學習內容



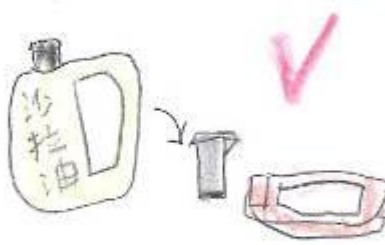
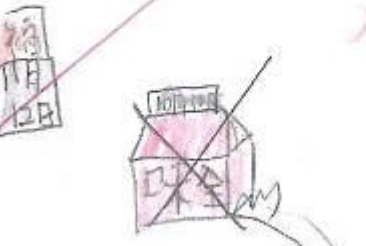
- ✧ 分九個區域，提供如魔術方塊般的視覺式思考。
- ✧ 中心方格內，寫下思考主題。
- ✧ 與主題有關，分別填入周圍的八個方格內。
- ✧ 基本形式：

輻射線式



想一想怎麼吃，才能吃出健康呢？

5+

 少少油糖鹽	 搭配蛋白質	 主食一定要
 纖維不可少	 吃得健康 是愛護自己的一步	 天天五蔬果
 飲食均衡	 不可過量	 過期不吃



科技發展可以改善生活。

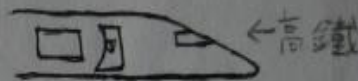
(正)

科技發展會改變人類的價值觀態度。



(正)

有便利的交通工具,往來快速。



(正)

青少年迷上網路(上色情網站...之類的)



(負)

科技發展
對人類的影響

過度開發造成汙染。

(負)

電腦駭客利用便捷的資訊,竊取他人資料。

(負)

科技發展的進步縮短了人與人之間的距離。

(正)

國際商務頻繁。



(正)



心智圖 (Mind Map)



功能

呈現重要概念與訊息，提供簡明扼要的內容。

激發聯想，培養邏輯思考與歸納重點的能力。

用圖像組織輔助構思與表達思想。

協助學生掌握概念與概念的發展順序或關聯。

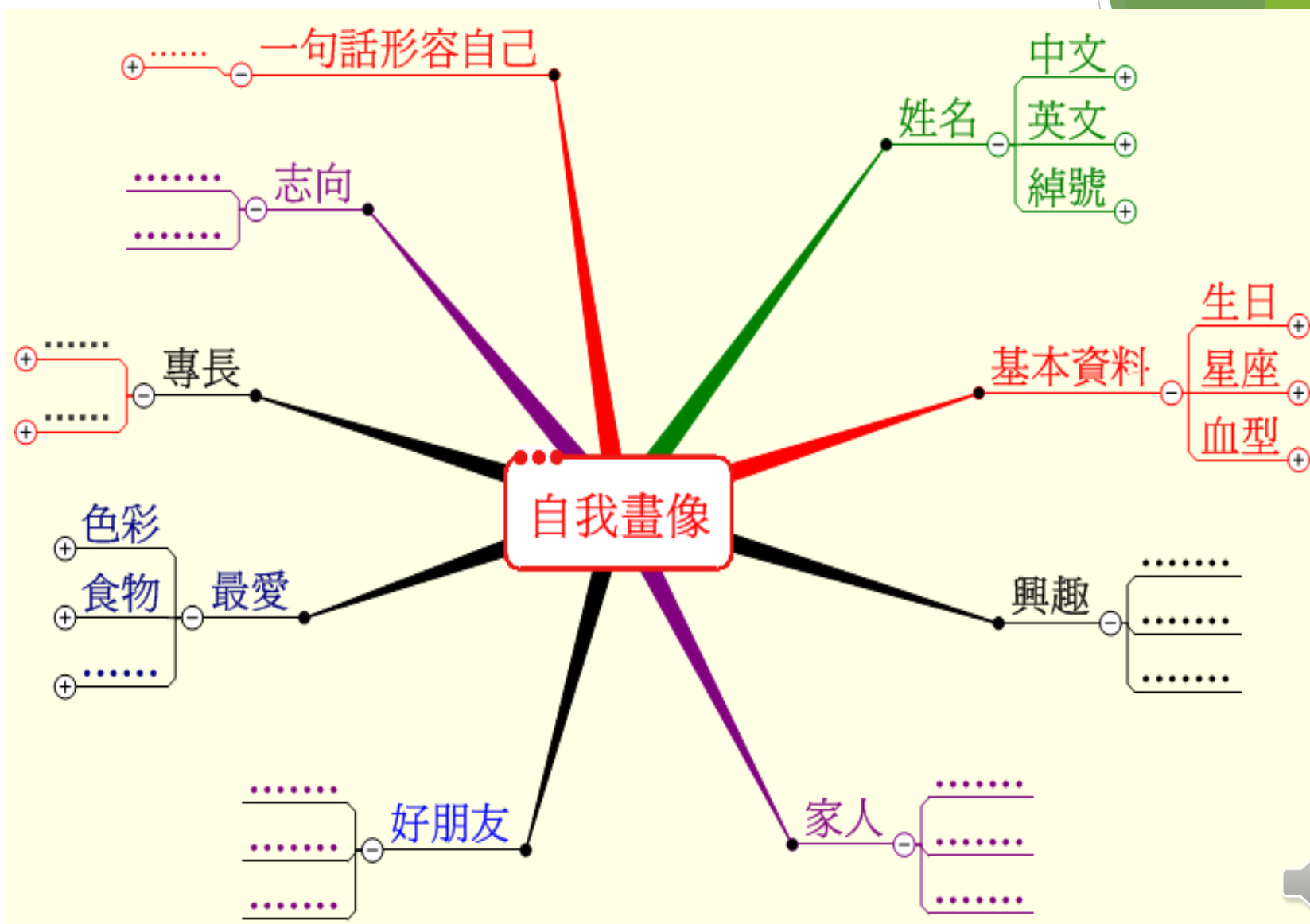


心智圖的繪製方法

- ✧「主題」畫在紙的中央。
- ✧從中心向外放射狀展開，整個結構清晰，且有一定的順序。
- ✧文字簡短，只運用關鍵字或關鍵句。
- ✧可用不同顏色、字形大小、畫圖或符號等來表示。
- ✧愈簡明清晰，愈容易辨識愈好。
- ✧用線條把相關的分支連起來，將彼此間的關係顯示出來。



實作練習：繪製自我介紹心智圖





My name

弓長“張”
艸頭“薇”
艸頭“苓”

張薇苓



民國80.12.17
西元1991.12.17

誕生於...



星座 射手



生肖 羊

我的...

願望

1. 帶親友環遊世界
2. 買一台4人座敞篷車
3. 建造一座和平的庭園



我最愛

colour

dog 動物

flower

我的偶像

FIR

SHE

Elva

狗

爺爺

爸爸

媽媽

妹妹

my family



white 白
red 紅
米
西施
臘腸犬
玩具貴賓

瑪格莉特 菊花
野百合 百合

向日葵





溝通協調企劃

專長

英文姓名

Alice Lin

林宜蓁

中文姓名

綽號

阿蓁小蓁



志願



上哈佛大學
成為有用的人

夢想

環遊全世界
玩遍世界七大奇觀



興趣



唱歌聽音樂看書看電視



玫瑰向日葵

花

貓狗兔

動物

勁歌金曲好好聽

王力宏 蔡依林 S.H.E

偶像

淡藍 淡紫

顏色



Pizza 焗烤

食物

國家
紐西蘭

NEW ZEALAND

最愛

家人

妹妹

六年級

媽媽

爸爸

家中排行老大



就讀國小 金華國小

年級

好朋友

周孟儒

陳怡如

黃舒瑜

黃婕

MY ~ FAMILY



What a wonderful day~

謝謝大家！
The End

